



48. KW

Speiseplan vom: 28.11. - 02.12.2022

Änderungen vorbehalten





Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
gluten-reduziert (höchstens 100 mg/kg)	Vegetarischer Erbseneintopf mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln Sel, Sen dazu ein glutenfreies Brötchen	Glutenfreie Nudeln mit einer Kräuterrahmsauce M, Sel und Lachswürfeln F dazu Gurkensalat Sen 	Glutenfreie Nudeln mit einer fruchtigen Tomaten-Basilikumsauce Sel dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Sen	Vollkornreis und tomatisiertem Gemüseragout Sel aus Paprika, Zucchini und Aubergine	Mexikanische Pfanne mit Rinderhack, Mais, Bohnen, Paprika, Kidneybohnen und Tomatensauce Sel dazu Reis 
laktose-frei	Vegetarischer Erbseneintopf mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln Sel, Sen dazu eine Stück Baguette G1	Seelachs "natur" F mit einer Tomatensauce Sel und Salzkartoffeln dazu Gurkensalat Sen 	Penne G1 mit einer fruchtigen Tomaten-Basilikumssauce Sel dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing Sen	Vollkornreis G und tomatisiertem Gemüseragout Sel aus Paprika, Zucchini und Aubergine	Mexikanische Pfanne mit Rinderhack, Mais, Bohnen, Paprika, Kidneybohnen und Tomatensauce Sel dazu Reis G 

Zusatzstoffe

G=Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G7= Hybridstämme M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel 15)Nitropökelsalz N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere 1)Konservierungsstoff 2)Farbstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Süßungsmittel 12)Geschmacksverstärker
In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet.



Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau bis Mittwoch 12.00 Uhr auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Schul- und Kindergartenverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.catering-eberhardt.de
Telefon: 0202 265 73 63 · Fax: 0202 265 76 34

Eventcatering und Partyservice